104~105 年教學卓越計畫【計畫成果彙整表】

計畫執行編號	D0201	計畫名稱	新生體適能檢測與增強-體適能有氧運動活動		
執行單位	學務處體育暨衛生保健組			執行負責人	林○毅
聯絡人	林○毅	分機	2○49	電子郵件	li○wi@cute.edu.tw
計畫執行時間	自 104 年 4 月 22 日 8 時 0 分 起 至 104 年 4 月 24 日 12 時 0 分 止				
計畫執行地點	■台北校區 □新竹校區 □其他 中山育樂館 教室			學生參加人數	1500 人
				教師參加人數	10 人
計畫執行成果（可複選）	□**研討會**（□校內 □校際，參加對象：□教師 □學生，共計____場___人）				
	□**講座** （□校內 □校際，參加對象：□教師 □學生，共計____場___人）				
	□**校外實習輔導**（參加學生：_____位，合計學生實習時數：_____小時）				
	□**校外企業見習**（參加學生：_____位，合計學生見習時數：_____小時）				
	□**業師協同教學** 1. 配合課程 □系專業選修：_____ □系專業必修：_____ 2. 授課系級：_____系_____年_____班 3. 邀請業師：_____位、參加學生：_____位、授課時數：_____小時 □一般業師_____人，□企業夥伴_____人，□合作企業_____人）				
	□**雙師實務專題輔導** 1. 配合課程 □系專業必修：_____ 2. 授課系級：_____系_____年_____班 3. 邀請業師：_____位、輔導學生：_____組、輔導次數：_____次				
	□**學生證照輔導**(請參閱中國科技大學證照分列表 1. 證照名稱：_____ 2. 發照單位：_____ 3. 證照級別： **校級證照**：□資訊基礎 □資訊核心 □語文基礎 □語文核心 □拔尖 **系級證照**：□專業基礎 □專業核心 □其他認可證照 4. 證照類別：□語言 □資訊 □商管 □設計 □工程 □政府機關 □其他 5. 證照屬性：□國際 □國內 6. 參加學生：_____位，輔導時數：_____小時				

104~105 年教學卓越計畫【計畫成果彙整表】

計畫執行編號	D0201	計畫名稱	新生體適能檢測與增強-體適能有氧運動活動		
執行單位	學務處體育暨衛生保健組			執行負責人	林○毅
聯絡人	林○毅	分機	2○49	電子郵件	li○wi@cute.edu.tw
	7. 證照考試結果： □未公布：預計公布日期_____年_____月 □已公布：取得證照學生_____人；佔輔導學生_____%				
	□**學生競賽輔導** 1. 競賽性質：□國際 □兩岸 □全國 □地區 □校內 2. 競賽名稱：_____ 3. 主辦單位：_____ 4. 參加學生：_____位，輔導時數：_____小時 5. 競賽得獎結果： □未公布：預計公布日期_____年_____月 □已公布：得獎學生_____人；佔輔導學生_____%				
	□**教材編制**　（編制教材：_____冊）				
	■**其他**　（請簡述活動成果：體適能增強-有氧活動）				
計畫活動網址	(無則免填)				
計畫執行過程	1.本有氧活動於 4 月 22 日、23 日及 24 日辦理三場次，每場次分上下 2 半場，每半場 2 小時，均有 200~300 人次參加。 2.外聘專業有氧舞蹈老師田傑文老師授課。 3.有氧活動之實施內容順序為--基礎有氧、律動有氧、皮拉提斯。				
達成成效	1.協助及完成本校四技新生體適能增強計畫。 2.提升本校四技新生參與體適能活動意願與興趣。 3.輔導本校四技新生同學之體適能狀況。				

104~105 年教學卓越計畫【計畫成果彙整表】

計畫執行編號	D0201	計畫名稱	新生體適能檢測與增強-體適能有氧運動活動		
執行單位	學務處體育暨衛生保健組			執行負責人	林○毅
聯絡人	林○毅	分機	2○49	電子郵件	li○wi@cute.edu.tw

計畫執行照片說明（6~8 張）

說明： 中山育樂館-有氧活動

說明：中山育樂館-有氧活動

說明：中山育樂館-有氧活動

說明：中山育樂館-有氧活動

說明：中山育樂館-有氧活動

說明：中山育樂館-有氧活動

說明：中山育樂館-有氧活動

說明：中山育樂館-有氧活動

104~105 年教學卓越計畫【計畫成果彙整表】

計畫執行編號	D0201	計畫名稱	新生體適能檢測與增強-體適能有氧運動活動		
執行單位	學務處體育暨衛生保健組			執行負責人	林○毅
聯絡人	林○毅	分機	2○49	電子郵件	li○wi@cute.edu.tw
參加人員學習成果檢測結果說明	1.本活動僅為增強學生之體適能及提升興趣。 2.活動後無檢測。				
計畫執行自評	1.有氧運動活動有協助學生瞭解自身之體適能狀況。 2.有氧運動活動可幫助學生增進健康，並增加從事運動的意願。 3.本次有氧運動活動順利完成，達成良好成效。				
改善措施	1.因多數學生無有氧運動的基礎，使用簡單易做之有氧活動動作，以提高學生之 意願。 2.活動實施時，當學生會做之後，以班為單位做一次實施時，參與意願會增加，效果較好。				
核銷注意事項	1. 請於活動辦理後 7 日內將核銷案送至『卓越計畫辦公室』。 2. 請務必詳實填寫此表格內各項目內容。 3. 核銷時應檢附書面文件：請按以下順序排列 A. 核銷簽文 B. 【經費運用試算表】中之《核銷報告表》 C. 【經費運用試算表】中之《差異說明表》 D. 【黏貼憑證】其他相關附件表單請至卓越計畫網站下載 E. 【計畫成果彙整表】 F. 原始簽案及附件 4. 請將以上應檢附文件之電子檔及照片原始檔傳至『卓越計畫辦公室』。				