

中國科技大學 110 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	中國科大促進全校教職員生身心健康錄製衛福部國健署健康操		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體育室、觀管系、影視系		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	1318
活動日期	<input type="checkbox"/> 單日活動 (年 月 日); <input checked="" type="checkbox"/> 期間活動(110年8月1日至11月15日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區、新竹校區 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱_____)		
參加對象	北、竹校區全體教職員生		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input checked="" type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input checked="" type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	<p>1.為打造形塑健康校園生活與激發積極主動之態度，藉由參與規律運動促進教職員身心健康，本學年度每週一 16:00 至 17:00 為兩校區教職員運動時段，臺北校區運動項目為羽球、撞球、重量訓練等 3 項；新竹校區運動項目為羽球、撞球、桌球、重量訓練等 4 項，歡迎全校各單位主管暨同仁報名參與。</p> <p>2.配合 56 週年校慶活動，促進全校教職員生身心健康錄製衛福部國健署健康操。</p>		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.促進全校教職員生身心健康。 2.辦理北、竹兩校區健康操錄製。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.兩校區共計教職員生共計 1,500 人次參與，體育志工共計 8 人x2 天x8 小時=128 小時。 2.完成 5 分鐘衛福部國健署健康操之錄製影片。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	56 週年校慶運動大會，兩校區再進行全校師生跳健康操之錄製。	
	建議	促進全校教職員生身心健康	

中國科技大學 110 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體育室、觀管系、影視系
活動名稱：中國科大促進全校教職員生身心健康錄製衛福部國健署健康操				
				
照片說明 1：董事長、校長率領學校主管跳健康操		照片說明 2：廖副校長率新竹主管跳健康操		
				
照片說明 3：臺北校區教職員跳健康操		照片說明 4：臺北校區學生跳健康操		
				
照片說明 5：新竹校區學生跳健康操之 1		照片說明 6：新竹校區學生跳健康操之 2		