


中國科技大學 110 學年度下學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	竹日觀三 A 賴志勅同學榮獲全國健美健身錦標賽第 3 名		
校區/部別	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體育室、觀管系		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	1318
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(111 年 5 月 28 日); <input type="checkbox"/> 期間活動(年 月 日至 月 日)		
活動地點	<input type="checkbox"/> _____ <input checked="" type="checkbox"/> 其他(地點名稱苗栗英才書院 _____)		
參加對象	竹日觀三 A 賴志勅		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input checked="" type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input checked="" type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input checked="" type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.竹日觀三A賴志勅同學於2022年5月28日假苗栗英才書院，參加「111年度苗栗縣體育會理事長盃全國健美健身錦標賽」。 2.本次指導單位為苗栗縣政府、中華民國健美健身協會，主辦單位為苗栗縣體育會，承辦單位為苗栗縣體育會健美委員會，本次賽會活動宗旨為推廣健美健身運動，提升運動競技水準，培育優秀運動人才。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.更難能可貴的是賴同學將備賽歷程融入實務專題研究中，將理論與實務結合。 2.未來更規劃維持良好的體脂狀態，朝向夢想盃健美健身錦標賽持續努力。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 於男子青少年形體組(174公分級組)榮獲全國健美健身第3名。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續參與校外體育競賽並為校爭光	
	建議	強化身體適能	

中國科技大學 110 學年度下學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體育室、觀管系
活動名稱	竹日觀三 A 賴志勅同學榮獲全國健美健身錦標賽第 3 名			
				
照片說明 1：竹日觀三 A 賴志勅同學（右 1）於男子青少年形體組（174 公分級組）榮獲全國健美健身第 3 名		照片說明 2：竹日觀三 A 賴志勅同學榮獲全國健美健身第 3 名之獎狀與獎牌		
照片說明 3：		照片說明 4：		
照片說明 5：		照片說明 6：		