

## 中國科技大學 110 學年度下學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	竹日觀三 A 賴志勅同學參加臺中市議長盃健美錦標賽		
校區/部別	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體育室、觀管系		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	1318
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(111 年 7 月 16 日); <input type="checkbox"/> 期間活動(    年    月    日至    月    日)		
活動地點	<input type="checkbox"/> _____ <input checked="" type="checkbox"/> 其他(地點名稱弘光科技大學毓麟館)		
參加對象	竹日觀三 A 賴志勅		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input checked="" type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input checked="" type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input checked="" type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.竹日觀三A賴志勅同學於2022年7月16日假弘光科技大學毓麟館，參加「臺中市議長盃健美錦標賽」。 2.承辦單位為臺中市體育總會健美委員會，其宗旨為響應全民體育活動，提升健美運動人口成長、積極培訓優秀選手競賽實力於各項競賽獲取最佳成績。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.更難能可貴的是賴同學將備賽歷程融入實務專題研究中，將理論與實務結合。 2.未來更規劃維持良好的體脂狀態，朝向苗栗縣長盃健美健身錦標賽持續努力。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 於男子青少年組(174公分級組)，本次雖然沒有得名但增加參賽與其他選手交流的機會。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續參與校外體育競賽並為校爭光	
	建議	強化身體適能	

## 中國科技大學 110 學年度下學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體育室、觀管系
活動名稱				
竹日觀三 A 賴志勅同學參加臺中市議長盃健美錦標賽				
				
照片說明 1：竹日觀三 A 賴志勅同學（左 2）於青少年組（174 公分級組）上場競賽之 1		照片說明 2：竹日觀三 A 賴志勅同學（前排左 3）於青少年組（174 公分級組）上場競賽之 2		
				
竹日觀三 A 賴志勅同學（中）於青少年組（174 公分級組）上場競賽之 3		照片說明 4：竹日觀三 A 賴志勅同學（中）於青少年組（174 公分級組）上場競賽之 4		
照片說明 5：		照片說明 6：		