

## 中國科技大學 111 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	竹日觀三 A 賴志勅同學參加 111 年苗栗縣縣長盃全國健美健身錦標賽		
校區/部別	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體育室、觀管系		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	1318
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(111 年 7 月 23 日); <input type="checkbox"/> 期間活動(    年    月    日至    月    日)		
活動地點	<input type="checkbox"/> _____ <input checked="" type="checkbox"/> 其他(地點名稱苗栗市清華里活動中心)		
參加對象	竹日觀三 A 賴志勅		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input checked="" type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input checked="" type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input checked="" type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.竹日觀三A賴志勅同學於2022年7月23日假苗栗市清華里活動中心，參加「臺111年苗栗縣縣長盃全國健美健身錦標賽」。 2.指導單位為：苗栗縣體育會、中華民國健美健身協會，主辦單位為苗栗縣政府，承辦單位為苗栗縣體育會健美委員會，協辦單位為苗栗縣立苗栗國民中學、四度空間健身俱樂部、山城體能空間、力揚健身館、苗栗市清華社區發展協會，其宗旨為推動全民健美健身運動風氣，提升本縣運動實力，培育優秀運動員。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.賴同學持續投入健美健身運動項目。 2.未來更規劃維持良好的體脂狀態，朝向相關競賽持續努力。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 於男子青少年形體組，本次雖然沒有得名但增加參賽與其他選手交流的機會。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續參與校外體育競賽並為校爭光	
	建議	強化身體適能	

## 中國科技大學 111 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體育室、觀管系
活動名稱	竹日觀三 A 賴志勅同學參加 111 年苗栗縣縣長盃全國健美健身錦標賽			
				
照片說明 1：竹日觀三 A 賴志勅同學（左 1）比賽型態		照片說明 2：竹日觀三 A 賴志勅同學參加青少年形體組		
				
竹日觀三 A 賴志勅同學（左 3）於青少年形體組上場競賽		照片說明 4：		
照片說明 5：		照片說明 6：		