

## 中國科技大學 111 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	體育室協辦 111 年 C 級健美健身裁判講習會		
校區/部別	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體育室、觀管系		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	1516
活動日期	<input type="checkbox"/> 單日活動(     年     月     日)； <input checked="" type="checkbox"/> 期間活動(111 年 8 月 27 日至 8 月 28 日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中國科大新竹校區學以軒健康輕食專業教室 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱_____ )		
參加對象	參與學員 13 名		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input checked="" type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input checked="" type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input checked="" type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.體育室與觀管系協助新竹市體育會健美健身委員會於111年8月27日至28日假本校新竹校區學以軒健康輕食專業教室，共同辦理111年C級健美健身裁判講習會。 2.同時進行C級健美健身裁判講習會，也藉此雙方簽訂MOU（產學合作意向書），透過跨域合作機會，促進雙方永續發展。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.以裁判的角度來瞭解健美健身運動。 2.培訓健美健身裁判相關專業人才。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.共計學員 13 名參與。 2.體育志工協助共計 1 人，合計 1 人×2 天×8 小時=16 小時。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續推動健美健身運動	
	建議	推廣健美健身運動知識	

## 中國科技大學 111 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體育室、觀管系
活動名稱	體育室協辦 111 年 C 級健美健身裁判講習會			
				
照片說明 1：中國科技大學與新竹市體育會健美健身委員會簽訂 MOU		照片說明 2：參與 USR 生態說明會講座與 C 級健美健身裁判講習之學員		
				
照片說明 3：講習與實務研習情形之 1		照片說明 4：講習與實務研習情形之 2		
				
照片說明 5：		照片說明 6：		