

中國科技大學 111 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	衛保組與體育室辦理健康促進有氧舞蹈活動		
校區/部別	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	衛保組、體育室		
承辦人姓名	涂文良	分機	1616
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(111年10月3日); <input type="checkbox"/> 期間活動(年 月 日至 月 日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中國科大新竹校區健心館3樓 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱_____)		
參加對象	參與大一新生 160 名		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input checked="" type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.衛保組與體育室於111年10月3日假健心館辦理健康促進有氧舞蹈活動。 2.結合大一新生體育課程辦理，並邀集所有大一新生參與，進一步強化身體健康體適能。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.藉由時下年青人最愛的有氧舞蹈活動來促進身體健康。 2.屆此宣導健康的重要性。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.共計大一新生約 160 名參與。 2.共計 4 個班級參與本活動。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續推動有氧舞蹈活動	
	建議	推廣身體健康體適能的重要性	

中國科技大學 111 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	衛保組、體育室
活動名稱 衛保組與體育室辦理健康促進有氧舞蹈活動				
				
照片說明 1：有氧舞蹈前集合參與大一新生		照片說明 2：健康促進有氧舞蹈活動實做之 1		
				
照片說明 3：健康促進有氧舞蹈活動實做之 2		照片說明 4：健康促進有氧舞蹈活動實做之 3		
				
照片說明 5：健康促進有氧舞蹈活動實做之 4		照片說明 6：		