




中國科技大學 111 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	竹日觀四 A 賴志勅同學參加 111 學年度全國大專盃健美錦標賽		
校區/部別	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體育室、觀管系		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	1318
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(111 年 11 月 12 日); <input type="checkbox"/> 期間活動(年 月 日至 月 日)		
活動地點	<input type="checkbox"/> _____ <input checked="" type="checkbox"/> 其他(地點名稱臺北市立大學中正堂)		
參加對象	竹日觀四 A 賴志勅		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input checked="" type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input checked="" type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input checked="" type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.竹日觀四A賴志勅同學於2022年11月12日假臺北市立大學中正堂，參加「中華民國大專校院111學年度健美錦標賽」。 2.指導單位為教育部體育署，主辦單位為中華民國大專院校體育總會，承辦單位為臺北市立大學、中華民國大專院校體育總會健美委員會，協辦單位為中華民國健美健身協會，其宗旨為加強全國大專校院體育活動，鼓勵學生投入健身運動產業，推廣健身運動於國內大專校院並以健身為基礎，強化學生體能、健全身心健康，並促進大專學生在各項運動職能上也能跟隨整體健身產業變化而學習精進，打造優質校園活力。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.賴同學持續投入健美健身運動項目。 2.未來更規劃維持良好的體脂狀態，朝向相關競賽持續努力。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 於大專男子組健美組，本次雖然沒有得名但增加參賽與其他選手交流的機會。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續參與校外體育競賽並為校爭光	
	建議	強化身體適能	

中國科技大學 111 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體育室、觀管系
活動名稱	竹日觀四 A 賴志勅同學參加 111 學年度全國大專盃健美錦標賽			
				
照片說明 1：竹日觀四 A 賴志勅同學（左 1）於比賽會場合影		照片說明 2：竹日觀四 A 賴志勅同學進行膚色劑上色		
				
照片說明 3：竹日觀四 A 賴志勅同學（右 1）於大專男子健美組上場競賽		照片說明 4：		
照片說明 5：		照片說明 6：		