

# 中國科技大學 學年度第 學期授課大綱

授課教師		課程名稱		所系科				學制	
		羽球		所有科系				四技	
年級	1	班級	所有	學分	2	時數	2 小時	必選修	必修
課程目標		一、學會羽球基本動作。 二、認識羽球比賽方法及規則及培養羽球興趣。 三、透過身體運動，來達到身心健康，並培養休閒活動習慣。							
課堂規約		一、上課時間請勿交談及進食，同時請關閉行動電話。 二、實施各項體適能或訓練課程，請穿著體育服裝。							
本學期授課期間		民國 年 月 日至 年 月 日止							
教學內容及進度	週次	上課日期	上課章節或內容					場所	
	1		1. 講述教學進度及測驗項目。						
	2		1. 正拍發短球教學。2. 正拍發、擊高遠球複習。						
	3		1. 正拍發短球訓練。2. 反拍發短球教學。3. 基本體能訓練。						
	4		1. 反拍發短球訓練。2. 平抽球、撲球方法講解及練習。						
	5		1. 二人一組平抽球、撲球練習。2. 球感練習。						
	6		1. 切、殺球複習。2. 二人一組切、殺球複習。						
	7		1. 反拍高、低手擊球練習。2. 二人一組反拍高、低手擊球練習						
	8		1. 發短球測驗。						
	9		1. 期中考週。						
	10		1. 單、雙打戰術介紹。2. 綜合練習。3. 裁判規則講解。						
	11		1. 分組單打比賽。(包含選手及裁判)						
	12		1. 分組單打比賽。(包含選手及裁判)						
	13		1. 分組單打比賽。(包含選手及裁判)						
	14		1. 分組雙打比賽。(包含選手及裁判)						
	15		1. 分組雙打比賽。(包含選手及裁判)						
	16		1. 體能測驗。						
	17		1. 綜合測驗。(二人一組)						
18		1. 期末考週。							
教學活動	<input checked="" type="checkbox"/> 口頭講授 <input checked="" type="checkbox"/> 視聽教學 <input type="checkbox"/> 田野調查 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 (上課講義之補充) <input checked="" type="checkbox"/> 分組討論 <input type="checkbox"/> 實地參觀 <input checked="" type="checkbox"/> 實務演練 <input checked="" type="checkbox"/> 放投影機 <input type="checkbox"/> 上機實習      (含各項教學活動之說明)								
參考書籍及教材	羽球規則								
數位資源	(網址或超連結等)								
補救教學	教師研究室：樓室，聯絡電話：ext. ，E-mail： @cute.edu.tw (含教師補救教學方式、輔導時間與輔導地點等)								
注意事項									
評量方式	<input checked="" type="checkbox"/> 平時成績 ( 40 % ) <input type="checkbox"/> 平時考試 (   % ) <input type="checkbox"/> 平時考 (   % ) <input checked="" type="checkbox"/> 期中考 ( 30 % ) <input type="checkbox"/> 體育服裝 (   % ) <input type="checkbox"/> 其他 (   % ) <input checked="" type="checkbox"/> 期末考 ( 30 % ) <input type="checkbox"/> 期末報告 (   % )      (請填寫百分比)								
備註	請遵守智慧財產權及不得非法影印。(此行一定要列)								

 台北校區

 新竹校區

制定日期： 年 月 日