

中國科技大學 學年度第 學期授課大綱

授課教師		課程名稱		所系科				學制	
		撞球		所有科系				四技	
年級	1	班級	所有	學分	2	時數	2 小時	必選修	必修
課程目標		一、學會撞球基本動作。 二、認識撞球比賽方法及規則及培養撞球興趣。 三、透過身體運動，來達到身心健康，並培養休閒活動習慣。							
課堂規約		一、上課時間請勿交談及進食，同時請關閉行動電話。 二、實施各項體適能或訓練課程，請穿著體育服裝。							
本學期授課期間		民國 年 月 日至 年 月 日止							
教學內容及進度	週次	上課日期	上課章節或內容					場所	
	1		課程介紹、撞球場地與器材介紹(校內實施)						
	2		教學分組、體適能檢測(校內實施)						
	3		撞球概論、體適能檢測(校內實施)						
	4		撞球基本動作-持桿、運桿、架橋(架橋輔助器)、身體姿勢、						
	5		撞球基本動作-打擊練習(單球打擊進袋)、直球打擊練習						
	6		瞄準原理-修正球打擊練習						
	7		球的撞點和運動(拉、推、定桿)						
	8		球的撞點和運動(旋轉)						
	9		1. 期中考週。						
	10		有袋式撞球的技巧：1. 灌袋 2. 薄球 3. kiss 球						
	11		有袋式撞球的技巧：1. 組合球 2. 球的分離角度						
	12		有袋式撞球的玩法和規則介紹(9號球)						
	13		分組預賽-(9號球)						
	14		分組預賽-(9號球)						
	15		分組複賽-(9號球)						
	16		分組決賽-(9號球)						
	17		打擊練習						
18		1. 期末考週。							
教學活動	<input checked="" type="checkbox"/> 口頭講授 <input checked="" type="checkbox"/> 視聽教學 <input type="checkbox"/> 田野調查 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 (上課講義之補充) <input checked="" type="checkbox"/> 分組討論 <input type="checkbox"/> 實地參觀 <input checked="" type="checkbox"/> 實務演練 <input checked="" type="checkbox"/> 放投影機 <input type="checkbox"/> 上機實習 (含各項教學活動之說明)								
參考書籍及教材	撞球規則								
數位資源	(網址或超連結等)								
補救教學	教師研究室：樓室，聯絡電話：ext. ，E-mail：@cute.edu.tw (含教師補救教學方式、輔導時間與輔導地點等)								
注意事項									
評量方式	<input checked="" type="checkbox"/> 平時成績(40%) <input type="checkbox"/> 平時考試(%) <input type="checkbox"/> 平時考(%) <input checked="" type="checkbox"/> 期中考(30%) <input type="checkbox"/> 體育服裝(%) <input type="checkbox"/> 其他(%) <input checked="" type="checkbox"/> 期末考(30%) <input type="checkbox"/> 期末報告(%) (請填寫百分比)								
備註	請遵守智慧財產權及不得非法影印。(此行一定要列)								

台北校區

新竹校區

制定日期： 年 月 日