

TAIWAN

青年壯遊臺灣



教育部青年發展署
Ministry of Education, Youth Development Bureau

青年壯遊 從這裡開始
青年團特別為青年建置「青年壯遊點」，規劃一系列認識鄉土、行遍臺灣的深度旅遊學習體驗，讓青年玩出探索力，壯遊從臺灣開始

感動 就從這裡出發
臺灣豐富的自然人文，多元的人文風貌、熱情的人們，值得年輕的你們細細品味一點一點，串起最難忘的感動地圖

責任旅遊 從青年做起
與國際青年旅遊組織同步提議責任旅遊 (Responsible Travel)，希望在活動的同時，保護當地環境及尊重當地文化

活動內容詳情請上，線上報名：
<https://youthtravel.tw/>

教育部青年發展署青年壯遊點
聯絡電話：02-77355580
電子信箱：youthtravel@moex.gov.tw

嘉義藍藍青年壯遊
◆文化資產保存 ◆木建築維護與再利用
◆林業文化地景體驗與探索

營運單位：嘉義市洪佳文化協會
諮詢點：嘉義市長樂街116號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-2776540
諮詢點服務：14:00-20:00

嘉義東石青年壯遊
◆鹽鹼地及朴子人文、生態之美
◆鹽田、鹽水、動力風車、單車遊

營運單位：船仔頭藝術村文教基金會
諮詢點：嘉義縣東石鄉葛林村船仔頭休閒藝術村1-5號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-3702667
諮詢點服務：08:30-17:00

嘉義布袋青年壯遊
◆鹽田文化 ◆環境教育
◆鹽鹼地三村探訪

營運單位：社團法人嘉義縣布袋鄉文化協會
諮詢點：嘉義縣布袋鎮龍江里新居村402號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-2478017
諮詢點服務：週一至週五 08:00-17:00

嘉義梅山青年壯遊
◆36峽湖風光 ◆漫遊竹林老街 ◆茶鄉茶香體驗

營運單位：財團法人梅山文教基金會
諮詢點：嘉義縣梅山鄉建康街91號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-2625899
諮詢點服務：週二至週日 08:00-17:00

花蓮吉拉米代青年壯遊
◆里山生活體驗 ◆原民農事體驗 ◆百年水圳巡禮

營運單位：花蓮縣富里鄉豐南社區發展協會
諮詢點：花蓮縣富里鄉豐南村10鄰43號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：03-883-1834
諮詢點服務：週一至週五 09:00-11:30、14:00-17:00

臺東卑南青年壯遊
◆高山森林博物館 ◆初級九島湖研習 ◆夜間自然觀察
◆臺東國史館

營運單位：中國青年大陸研究文教基金會/臺東國史館
諮詢點：臺東市博愛路425號 臺東縣國史館
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-89-2320891#73
諮詢點服務：10:00-17:00

臺東阿朗青青年壯遊
◆阿朗青古道健走 ◆排灣族傳統漁獵文化

營運單位：臺東縣阿朗青永續發展協會
諮詢點：臺東縣達仁鄉安南村8鄰116-1號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-8-702135
諮詢點服務：週一至週五 9:00-17:00

屏東內埔青年壯遊
◆高低空探索體驗 ◆服務學習

營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊
◆高低空探索體驗 ◆服務學習

營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

基隆海都青年壯遊
◆海鮮小吃 ◆海濱探險 ◆漁船風情

營運單位：基隆市八斗子產業觀光促進會
諮詢點：基隆市中區八斗街36號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-933100741
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

基隆文史青年壯遊
◆歷史文化體驗 ◆深度生態探索

營運單位：龍巖文史協會
諮詢點：基隆市安樂區崇德路10巷54之1號5樓
可提供導覽語言：華語、英語、日語
聯絡窗口：886-2-2429258
諮詢點服務：預約服務

臺北北投青年壯遊
◆北投女巫傳說及溫泉文化 ◆木炭炭修飾、染染體驗

營運單位：臺北市北投文化基金會
諮詢點：臺北市北投區中央南路一段45號之1
可提供導覽語言：華語、英語、日語
聯絡窗口：886-2-28917453
諮詢點服務：週一至週五 10:00-16:00

臺北古坑青年壯遊
◆淡水河大堰導覽 ◆手作藍染體驗 ◆金龜里大窟賞花

營運單位：社團法人臺灣藍染學會
諮詢點：臺北市大同區承德路2段155巷3號1樓
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：預約服務
諮詢點服務：886-2-25520133

臺中石岡青年壯遊
◆客家文化及美食 ◆小店石匠及古早味體驗 ◆兩日遊、單車遊

營運單位：臺中市石岡人家庭再啟協會
諮詢點：臺中市石岡區牛里德成巷22號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-4-25817638
諮詢點服務：週一至週五 09:00-16:00

鞋技裝置青年壯遊
◆智包DIY ◆裝包產業文化導覽

營運單位：財團法人鞋裝暨運動休閒科技研發中心
諮詢點：高市市前區中山三路132號1F
聯絡窗口：886-7-3320546
可提供導覽語言：華語
諮詢點服務：週一週日 9:30-17:00

臺中太平青年壯遊
◆溪流探索 ◆生態探索 ◆太平社區體驗

營運單位：財團法人水源人文教育基金會
諮詢點：臺中市北區育才街38巷3號之4
聯絡窗口：886-4-2227826、886-9-32510326
可提供導覽語言：華語
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺中松鶴青年壯遊
◆登山 ◆玩水、體驗無畏野炊
◆營運單位：社團法人中華我們的生命探索協會
諮詢點：臺中市北區中清路一段453號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-4-2291-8458、0910-561-590
Line ID: ad5110
諮詢點服務：16:00-21:30

嘉義三界埔青年壯遊
◆有樂耕體驗 ◆農村文化體驗

營運單位：社團法人中華民國大智慈養生協會
諮詢點：嘉義縣三界埔三界埔152-23號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-3774916
諮詢點服務：週二-週日 09:00-17:00

嘉義珈雅瑪青年壯遊
◆部落無人體驗 ◆部落無人體驗 ◆部落無人體驗

營運單位：嘉義縣阿里山鄉茶山社區發展協會
諮詢點：嘉義縣阿里山鄉茶山村4鄰77號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-2513307 886-9-05125366
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

嘉義新港青年壯遊
◆牽港田野體驗 ◆交趾陶藝術

營運單位：嘉義縣新港鄉農會
諮詢點：嘉義縣新港鄉共和村頂菜園12號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-7813330、7810313
諮詢點服務：9:00-17:00

臺南府城青年壯遊
◆廟宇與生活文化 ◆府城文化導覽

營運單位：臺南市文化協會
諮詢點：臺南市中西區忠義路二段36號
可提供導覽語言：華語、英語(預約)
聯絡窗口：886-6-2203555
諮詢點服務：09:30-17:30

澎湖青年壯遊
◆風浪板體驗 ◆海洋賽木體驗 ◆立式划槳體驗

營運單位：國立澎湖科技大學
諮詢點：澎湖縣馬公市六公路300號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-8-9261155308
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00 (11:30-14:00休)

金門青年壯遊
◆閩南、僑胞文化與生態探索 ◆在地體驗T1機殼設計 ◆立式划槳、賽木與風浪板體驗

營運單位：國立金門大學
諮詢點：金門縣金寧鎮大學路1號戶外領導人才中心
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-6-312791
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺北文山儲備
◆文山區地方文化 ◆山林保育 ◆手作修繕體驗

營運單位：社團法人臺北市社區大學民間促進會
諮詢點：臺北市景中街27號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-2-2930-2677 19
諮詢點服務：週一、二、四、五 15:00-21:00

桃園大溪儲備
◆農村體驗 ◆生態體驗 ◆手作修繕體驗

營運單位：桃園市大溪區農村休閒發展協會
諮詢點：桃園市大溪區莊莊三段592號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-3-3877568
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺北樹林儲備
◆山佳小橋活體驗 ◆河岸景觀文化探索 ◆手作修繕體驗

營運單位：臺北市樹林區山佳社區發展協會
諮詢點：臺北市樹林區山佳街47號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-02-2680-8378
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺北編蝠青年壯遊
◆蝙蝠生態解說 ◆蝙蝠DIY ◆蝙蝠自然觀察

營運單位：臺北市蝙蝠保育學會
諮詢點：www.batinfo.org 蝙蝠資訊站
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-968-147-017
諮詢點服務：週一至週五 10:00-16:00

臺北鶯歌青年壯遊
◆鶯歌陶瓷人文探索 ◆鶯歌窯祭體驗 ◆鶯歌陶瓷DIY ◆鶯歌陶瓷DIY ◆鶯歌陶瓷DIY

營運單位：社團法人新北市環境文教協會
諮詢點：新北市鶯歌區和平街29-1號2樓
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-2-26791760
諮詢點服務：週一至週五 10:00-17:00

臺北淡水青年壯遊
◆淡水文史導覽 ◆淡水古蹟走訪

營運單位：臺北縣淡水鎮遠東文史協會
諮詢點：新北市淡水區中正路96號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-2-2666678、939066179
諮詢點服務：預約服務

桃園溪口臺青年壯遊
◆古道巡禮 ◆客家美食 ◆手作DIY

營運單位：臺灣原住民愛加信文教關懷協會
諮詢點：桃園市復興區華仁里4鄰溪口巷59號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-382-1896
諮詢點服務：週一至週五 10:00-17:30

臺中梨山青年壯遊
◆素雅部落導覽 ◆梨山生態導覽

營運單位：中華民國觀光觀光發展協會
諮詢點：臺中市西區忠勤街62巷17號
聯絡窗口：886-4-2372886
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

南投中寮青年壯遊
◆咖啡及手工點心DIY ◆藍染DIY

營運單位：社團法人南投縣青年返鄉服務協會
諮詢點：南投市潭頭路196號
聯絡窗口：886-49-223325
諮詢點服務：週一至週五 08:00-17:00

南投武陵青年壯遊
◆布農文化體驗 ◆世界引水線、莫那西斷崖谷探察 ◆生態DIY

營運單位：千禧青年基金會
諮詢點：南投市武陵路三段840號
聯絡窗口：886-49-2258618
諮詢點服務：週一至週五 08:30-17:30

南投陶青年壯遊
◆陶土DIY ◆藝林及南投陶藝文化探索 ◆探訪天空之屋 ◆中興新村單車遊

營運單位：社團法人南投縣三塊厝鄉鄉會
諮詢點：南投市建國路196號
聯絡窗口：886-49-2226120 886-9-2119796
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺南安平青年壯遊
◆鄉土歷史散步 ◆鄉土歷史散步 ◆鄉土歷史散步

營運單位：財團法人安平文化基金會
諮詢點：臺南市安平區健康路707號
可提供導覽語言：華語、英語(預約)
聯絡窗口：886-6-2997574
諮詢點服務：週一至週五 09:00-18:00

臺南鹿耳門青年壯遊
◆臺南歷史散步 ◆臺南歷史散步 ◆臺南歷史散步

營運單位：臺南市安南區鹿耳門社區發展協會
諮詢點：臺南市安南區北山二街800巷9弄95號
聯絡窗口：886-6-2842696
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺南社區體驗青年壯遊
◆臺南傳統社區產業體驗 ◆臺南傳統社區產業體驗 ◆臺南傳統社區產業體驗

營運單位：臺南市社區觀光發展協會
諮詢點：臺南市東區中華東路2段185巷14號17樓之1
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-919-157299
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

高雄旗山青年壯遊
◆旗山社區文化體驗與加工體驗 ◆農業體驗與工作體驗 ◆茶葉種植及香包加工體驗 ◆老屋探訪

營運單位：高雄市中區旗山鄉水人文化協會
諮詢點：高雄市中區旗山鄉大馬路3號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-7-6611451 886-3-3610126
諮詢點服務：週二至週日 11:00-21:00

東海岸原民古帆船儲備
◆東海岸原民古帆船儲備 ◆東海岸原民古帆船儲備 ◆東海岸原民古帆船儲備

營運單位：臺東縣南島古帆船協會
諮詢點：臺東市正義北路26號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-89-332216
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

新北三芝儲備
◆金蘭農村體驗 ◆綠竹筍採摘 ◆溪流探訪

營運單位：新北市三芝區生態保育協會
諮詢點：新北市淡水區中山路68-79號
聯絡窗口：886-2-2629601
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東部落儲備
◆屏東部落生態體驗 ◆石板屋工法 ◆琉璃磚DIY ◆琉璃磚DIY ◆琉璃磚DIY

營運單位：屏東縣三門鄉大社村勝利巷38-20號
聯絡窗口：886-93605632
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺南麻豆青年壯遊
◆麻豆歷史散步 ◆麻豆歷史散步 ◆麻豆歷史散步

營運單位：臺南市麻豆區麻豆社區發展協會
諮詢點：臺南市麻豆區麻豆街47號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-02-2680-8378
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺南麻豆青年壯遊
◆麻豆歷史散步 ◆麻豆歷史散步 ◆麻豆歷史散步

營運單位：臺南市麻豆區麻豆社區發展協會
諮詢點：臺南市麻豆區麻豆街47號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-02-2680-8378
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

新竹五峰青年壯遊
◆高山步道生態導覽 ◆客家文化體驗及部落巡禮

營運單位：大華科技大學
諮詢點：新竹縣竹東鎮大華路1號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-3-592-7700#2116
諮詢點服務：週一至週五 09:30-17:00

苗栗苑裡青年壯遊
◆詩林體驗 ◆古風風情 ◆稻米文化

營運單位：苗栗縣苑裡鄉農會
諮詢點：苗栗縣苑裡鎮山腳里71-17號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-3-743668
諮詢點服務：週二至週日 09:00-17:00

苗栗公館青年壯遊
◆紅棗種植 ◆石碇客家文化

營運單位：苗栗縣公館鄉公所
諮詢點：苗栗縣公館鄉公館街65號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-3-7237698
諮詢點服務：週二至週日 09:00-17:00

臺中訓育青年壯遊
◆高山步道生態導覽 ◆登山技術學習及體驗

營運單位：臺灣省大青年服務協會
諮詢點：臺中市大雅區大雅二街1100巷15號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-905-539783
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

南投茭白荷青年壯遊
◆茭白荷生態體驗 ◆茭白荷生態體驗 ◆茭白荷生態體驗

營運單位：臺灣省茭白荷推廣協會
諮詢點：南投縣埔里鎮一新里一新二巷11號
聯絡窗口：886-4-2380566 886-9-2389855
可提供導覽語言：華語
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

彰化芳苑青年壯遊
◆成功生態文化體驗 ◆成功生態文化體驗 ◆成功生態文化體驗

營運單位：彰化縣成功鎮文化協會
諮詢點：彰化縣成功鎮成功路900號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-4-8936657
諮詢點服務：09:00-17:00

彰化二水青年壯遊
◆二水在地農村體驗 ◆二水在地農村體驗 ◆二水在地農村體驗

營運單位：彰化縣二水鄉農會
諮詢點：彰化縣二水鄉大埔村員農路二段442號
聯絡窗口：886-9-22-208858
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

雲林斗六青年壯遊
◆萬年峽谷探訪 ◆雲林在地農產體驗

營運單位：雲林縣休閒旅遊推廣學會
諮詢點：雲林縣斗六市溪洲里竹園路112之11號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-5518452 886-9-87504239
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

宜蘭樂巴漆青年壯遊
◆樂巴漆部落體驗 ◆樂巴漆部落體驗 ◆樂巴漆部落體驗

營運單位：宜蘭縣樂巴漆鄉農會
諮詢點：宜蘭縣樂巴漆鄉樂巴漆村8鄰樂巴漆巷5號2樓
可提供導覽語言：華語、日語
聯絡窗口：886-938-056536
諮詢點服務：預約服務

宜蘭冬山青年壯遊
◆農事體驗 ◆在地新鮮食材 ◆單車壯遊

營運單位：宜蘭縣冬山鄉農會
諮詢點：宜蘭縣冬山鄉大埔村大埔路112之11號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-93612735
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

花蓮馬太鞍青年壯遊
◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗 ◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗 ◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗

營運單位：花蓮縣馬太鞍鄉農會
諮詢點：花蓮縣馬太鞍鄉大埔村大埔路112之11號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-3-8700115 886-9-29341189
諮詢點服務：預約服務

花蓮太巴塢青年壯遊
◆部落巡禮 ◆部落生活及阿美族舞龍體驗 ◆部落生活及阿美族舞龍體驗 ◆部落生活及阿美族舞龍體驗

營運單位：花蓮縣太巴塢鄉農會
諮詢點：花蓮縣太巴塢鄉太巴塢村太巴塢路22號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-3-8703141 886-9-16284266
諮詢點服務：預約服務

新竹關西儲備
◆手作步道修復 ◆客家書院 ◆客家書院 ◆客家書院

營運單位：新竹縣關西鎮南山社區發展協會
諮詢點：新竹縣關西鎮南山里上片7鄰79號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-332874821
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

苗栗三義儲備
◆古蹟巡禮 ◆古蹟巡禮 ◆古蹟巡禮

營運單位：苗栗縣三義鄉文化發展協會
諮詢點：苗栗縣三義鄉三義村2鄰大坑42號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-95837269
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

嘉義民雄儲備
◆中元大土庫巡禮 ◆民雄鬼屋 ◆在地文化

營運單位：財團法人台灣紅絲帶基金會
諮詢點：嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-5-266910
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

嘉義民雄儲備
◆中元大土庫巡禮 ◆民雄鬼屋 ◆在地文化

營運單位：財團法人台灣紅絲帶基金會
諮詢點：嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-5-266910
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

嘉義民雄儲備
◆中元大土庫巡禮 ◆民雄鬼屋 ◆在地文化

營運單位：財團法人台灣紅絲帶基金會
諮詢點：嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-5-266910
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00