**認識諾羅病毒**

一、什麼是諾羅病毒（Norovirus）？

諾羅病毒是一群病毒，以前稱為類諾瓦克病毒Norwalk-like virus（NLVs），可感染人類而引起腸胃道的發炎。

二、感染諾羅病毒的症狀有那些？

諾羅病毒感染引起之症狀主要為**噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛**，也可能合併**發燒，倦怠、頭痛、及肌肉酸痛。**一般而言，小朋友的嘔吐症狀較明顯。

症狀多會持續1至2天，之後就會逐漸痊癒。

三、諾羅病毒之感染途徑為何？

1.食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。

2.接觸被諾羅病毒污染的物體表面病人之排泄物、嘔吐物等，再接觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。

3. 諾羅病毒只須極少的病毒量便可傳播，因此若病患嘔吐時在場，嘔吐物可能形成飛沫，若吸入飛沫也可受感染。

四、諾羅病毒之潛伏期？

一般為24至48小時，有些在12小時內即出現症狀。

五、諾羅病毒之好發年齡層為何？

所有的年齡層皆有可能遭受感染。

六、諾羅病毒患者是否具有傳染力？

諾羅病毒的傳染力非常強，可藉由糞便或嘔吐物人傳人。有些人感染恢復之後二星期內，其糞便內仍有病毒，仍然具有感染力。

七、是否有治療諾羅病毒之特效藥？

使用抗生素對於病毒性腸胃炎感染並沒有幫助，治療最重要的原則是適度的補充水分與電解質，以防止脫水和電解質的流失。

八、感染諾羅病毒後是否終生免疫？

諾羅病毒因基因變異大而產生多種型別病毒株，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能。

九、諾羅病毒感染的預防措施？

1.飯前和便後應洗手，為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後，以及準備餐點之前也應洗手。

2.蔬果要清洗乾淨；避免生食生飲。

3.注意居家環境衛生。

4.新生兒餵哺母奶可提高嬰幼兒的免疫力。